



MANUTENTION MANUELLE DES CHARGES LOURDES



Durée
8 heures



Date début prochaine session
sur inscription



Nb places dispo.
/



Langue
/



LIEU DE LA FORMATION

IFSB

Référence : S2038

Formateurs : Formateurs de l'IFSB avec la participation de spécialistes en la matière.

Effectif max : 15 participants

Langue : FR

Tarif : 280,00 € HTVA



ACCÈS AU LIEU DE FORMATION

INSTITUT DE FORMATION SECTORIEL
DU BATIMENT SA.

PUBLIC CIBLÉ

Salarié manuels des entreprises du secteur de la construction et du parachèvement

OBJECTIF

Sensibiliser les stagiaires à la problématique de la manutention manuelles des charges.
Apprendre les bons gestes lors de la manipulation manuelle des charges.

CONTENU DE LA FORMATION

- Eléments constitutifs du dos
- Pathologies
- Principes de base et règles d'or de la manutention
- Gestes et postures
- Exercices pratiques

PRÉ-REQUIS DE RECEVABILITÉ DE L'INSCRIPTION

Aucun

PÉDAGOGIE

La pédagogie s'articule entre une alternance de théorie et de pratique.

VALIDATION DE LA FORMATION

La participation à la formation sera confirmée par un certificat.