



## MANUTENTION MANUELLE DES CHARGES LOURDES



Durée  
**8 heures**



Date début prochaine session  
**sur inscription**



Nb places dispo.  
/



Langue  
/



### LIEU DE LA FORMATION

IFSB

**Référence** : S2038

**Formateurs** : Formateurs de l'IFSB avec la participation de spécialistes en la matière.

**Effectif max** : 15 participants

**Langue** : FR

**Tarif** : 280,00 € HTVA



### ACCÈS AU LIEU DE FORMATION

INSTITUT DE FORMATION SECTORIEL  
DU BATIMENT SA.

## **PUBLIC CIBLÉ**

Salarié manuels des entreprises du secteur de la construction et du parachèvement

## **OBJECTIF**

Sensibiliser les stagiaires à la problématique de la manutention manuelles des charges.  
Apprendre les bons gestes lors de la manipulation manuelle des charges.

## **CONTENU DE LA FORMATION**

- Eléments constitutifs du dos
- Pathologies
- Principes de base et règles d'or de la manutention
- Gestes et postures
- Exercices pratiques

## **PRÉ-REQUIS DE RECEVABILITÉ DE L'INSCRIPTION**

Aucun

## **PÉDAGOGIE**

La pédagogie s'articule entre une alternance de théorie et de pratique.

## **VALIDATION DE LA FORMATION**

La participation à la formation sera confirmée par un certificat.