



# UTILISATION DU HARNAIS DE SÉCURITÉ ET SES ÉQUIPEMENTS 8H (MODULE EPI-G SUIVANT RECOMMANDATION R19 AAA)



Durée  
**8 heures**



Date début prochaine session  
**11/03/2025**



Nb places dispo.  
**Complet**



Langue  
**FR**



## LIEU DE LA FORMATION

IFSB

**Référence** : S2143

**Formateurs** : Formateurs de l'IFSB avec la participation de spécialistes en la matière.

**Effectif max** : 9 participants

**Quand** : Suivant planning et sur demande

**Rythme** : journée entière

**Langue** : FR ;DE

**Cible** : Salariés utilisant un harnais de sécurité et ses équipements.

**Tarif** : 0,00 € HTVA



## ACCÈS AU LIEU DE FORMATION

INSTITUT DE FORMATION SECTORIEL  
DU BATIMENT SA.

## PUBLIC CIBLÉ

Salariés utilisant un harnais de sécurité et ses équipements.

## OBJECTIF

- Connaissances théoriques et pratiques relatives aux « EPI » contre les chutes de hauteur
- Utilisation en sécurité du harnais antichute et ses équipements sur site équipé, et mise en place des ancrages simples, type sangle ou élingue uniquement



Cofinancé par  
l'Union européenne

## CONTENU DE LA FORMATION

Formation théorique

Statistiques, réglementation et normes :

- Statistiques sur les accidents du travail dus à des chutes de hauteur
- Obligations des employeurs (analyse des risques, choix et mise à disposition des équipements, vérification périodique, ...) et des salariés (utilisation des équipements, contrôle journalier, ...) en relation avec des équipements de protection individuelle « EPI » contre les chutes de hauteur
- Les différents acteurs de prévention : AAA, ITM, Médecine du travail, Police Grand-ducale et Administration des Douanes et Accises
- Législation SST, conditions types de l'ITM et recommandations de prévention de l'AAA en relation avec les équipements de protection contre les chutes de hauteur
- Normes relatives aux « EPI » contre les chutes de hauteur (harnais, longes, systèmes d'arrêt de chutes, dispositifs d'ancrage, ...)
- Marquage « CE » et catégories d'« EPI »

Les équipements de protection individuelle « EPI » contre les chutes de hauteur :

- Situations de travail en hauteur nécessitant des mesures de protection contre les chutes (« EPC » avant « EPI », ...)
- Équipements de protection individuelle « EPI » contre les chutes de hauteur (définitions des systèmes et hiérarchie : 1. système de retenue, 2. système de maintien au travail, 3. système d'arrêt de chutes)
- Différences entre les dispositifs de préhension du corps (harnais antichute, de maintien au travail et de suspension)
- Éléments de connexion (différents types de mousquetons en aluminium/en acier)
- Dispositifs de liaison (longe fixe ou réglable, longe double, avec absorbeur d'énergie, enrouleur à rappel automatique, antichute mobile)
- Dispositifs d'ancrage suivant norme EN 795 sur un site équipé (fixes et structurels « type A », temporaires et transportables « type B », lignes de vie et rails antichute horizontaux « types C et D », à corps-mort « type E »)
- Autres « EPI » et protection antichute pour outils (casque avec jugulaire, bracelet de poignet, sangle de fixation, longe à outil, porte-outils pour harnais, perche d'ancrage télescopique, ...)
- Stockage et entretien des « EPI » suivant les fabricants
- Informations des fabricants (notice technique, site internet)

Les notions fondamentales du travail en hauteur :

- Masse, poids et force
- Facteur de chute et force de choc
- Tirant d'air et effet pendulaire
- Gestion des frottements et des arêtes vives

Formation pratique

Avant l'utilisation :

- Examen visuel des « EPI » avant l'utilisation
- Habiller et ajuster un harnais à sa morphologie avec test de suspension, accrochage dorsal et sternal

Utilisation du harnais de sécurité et ses équipements :

- Choisir et contrôler les ancrages sur un site équipé avant l'utilisation (ligne de vie, ancrage fixe, ...)
- Choisir le dispositif de liaison en fonction du poste de travail (longueur de la longe, longe fixe ou réglable, longe double, ...)
- Déplacement sur ligne de vie horizontale
- Mise en place et utilisation d'un ancrage simple (sangle, élingue, ...)

Accéder en sécurité à un poste de travail en hauteur :

- Méthodes de sécurisation d'une échelle simple (contrôle de l'échelle, l'utilisation, angle d'inclinaison, fixation, accessoire de stabilisation/de fixation, ...)

- Dépassement de l'échelle simple de 1 m au moins le niveau auquel elle donne accès
- Accès par un support d'assurage (par rail ou câble)

## **PRÉ-REQUIS DE RECEVABILITÉ DE L'INSCRIPTION**

- Examen d'aptitude médicale
- Des équipements de protection individuelle adaptés à la formation pratique

## **PÉDAGOGIE**

Exposés théoriques, démonstrations pratiques, échanges d'expériences.

## **VALIDATION DE LA FORMATION**

La participation à la formation sera confirmée par un certificat.



Cofinancé par  
l'Union européenne